

Cuisine

## Le retour des asperges

Pour tester la fraîcheur des asperges, observez le talon qui doit être blanc et translucide.

Crues, les asperges se conservent deux jours au bas du réfrigérateur dans un linge humide.

Pour les peler, utilisez un économe. Partez de 3 cm de la pointe vers le talon.

Comptez 5 minutes de cuisson à la vapeur et 25 à 30 minutes dans l'eau bouillante.